

IL DOLORE PSICHICO

E

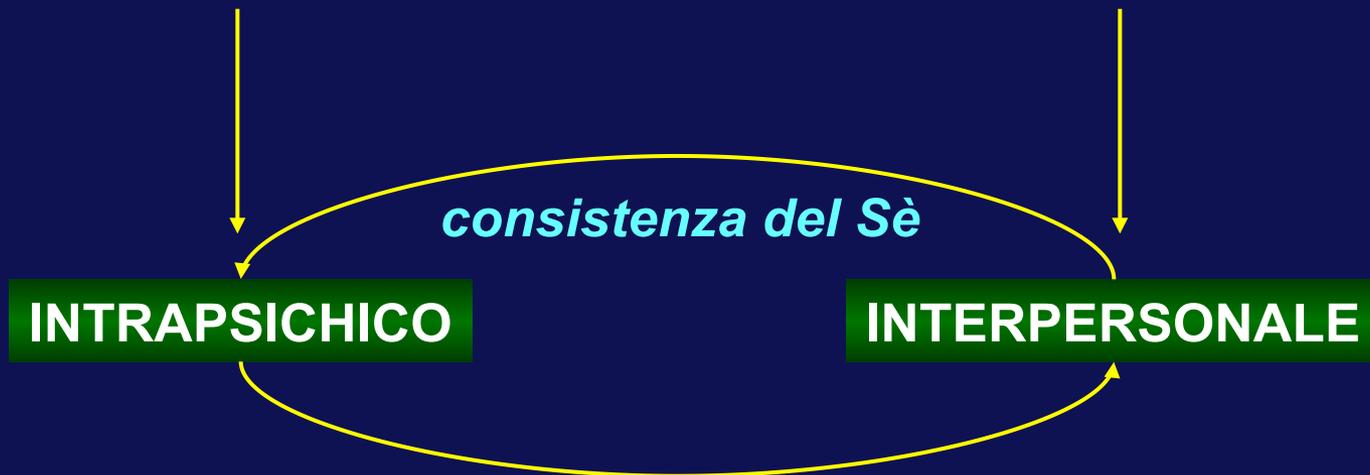
IL DISTURBO MENTALE

SALUTE MENTALE

“capacità di amare e di lavorare”
(S.Freud)

vivere gli affetti e capacità di attraversare il dolore

“equilibrio psichico in rapporto al contesto relazionale”



SALUTE MENTALE

- grado di sofferenza soggettiva
- modalità di funzionamento psichico
- modalità di funzionamento cerebrale
- esperienza soggettiva e relazionale di una determinata condizione

MALATTIA MENTALE

Il sintomi interferiscono con le normali abitudini della persona e causano un disagio clinicamente significativo o una compromissione del funzionamento sociale, lavorativo (o scolastico) o di altre importanti aree del funzionamento

CONTESTO STORICO

SOCIO-CULTURA

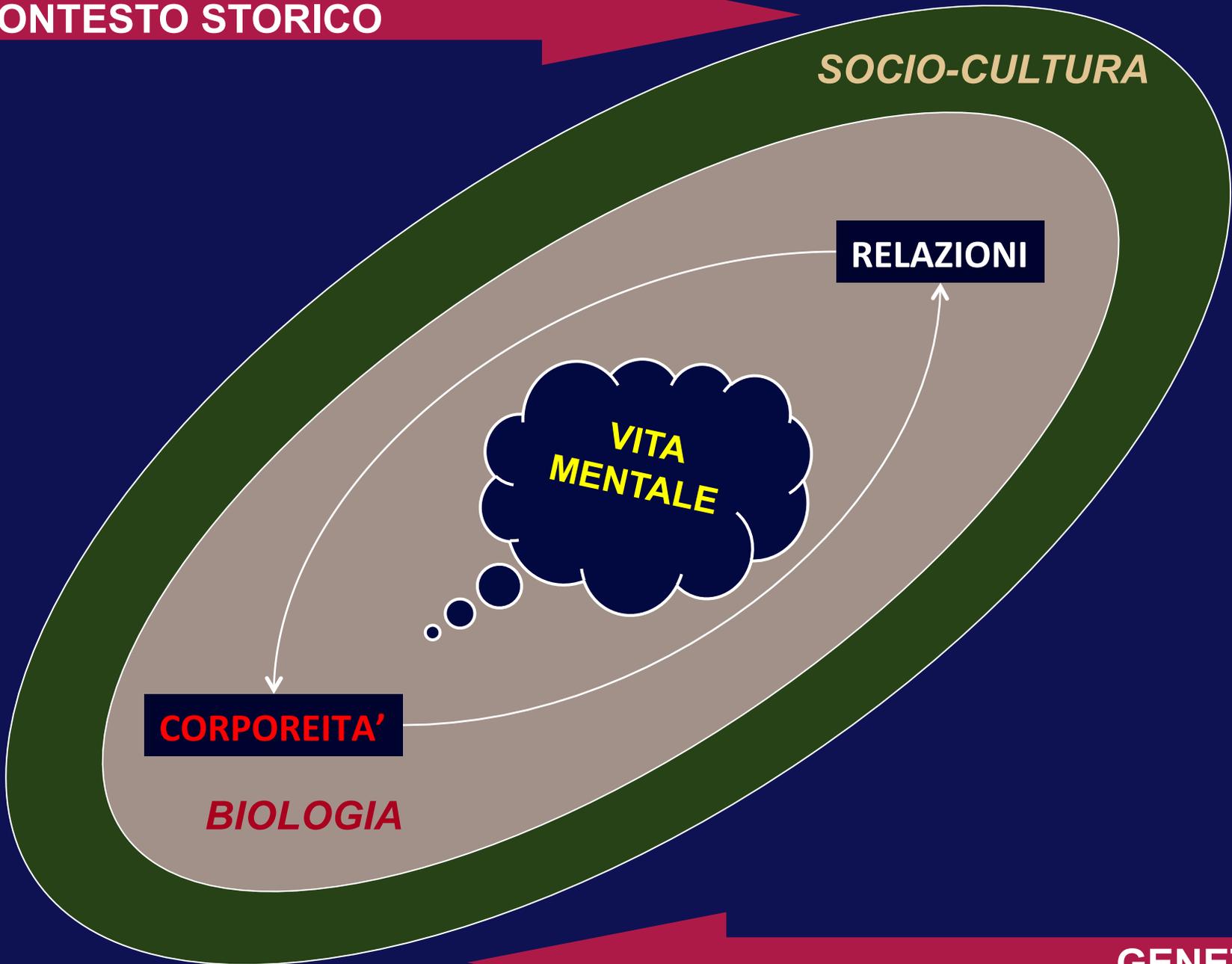
RELAZIONI

**VITA
MENTALE**

CORPOREITA'

BIOLOGIA

GENETICA



acquisito

AMBIENTE

EVENTI DI VITA

RELAZIONI

**FUNZIONAMENTO
MENTALE**

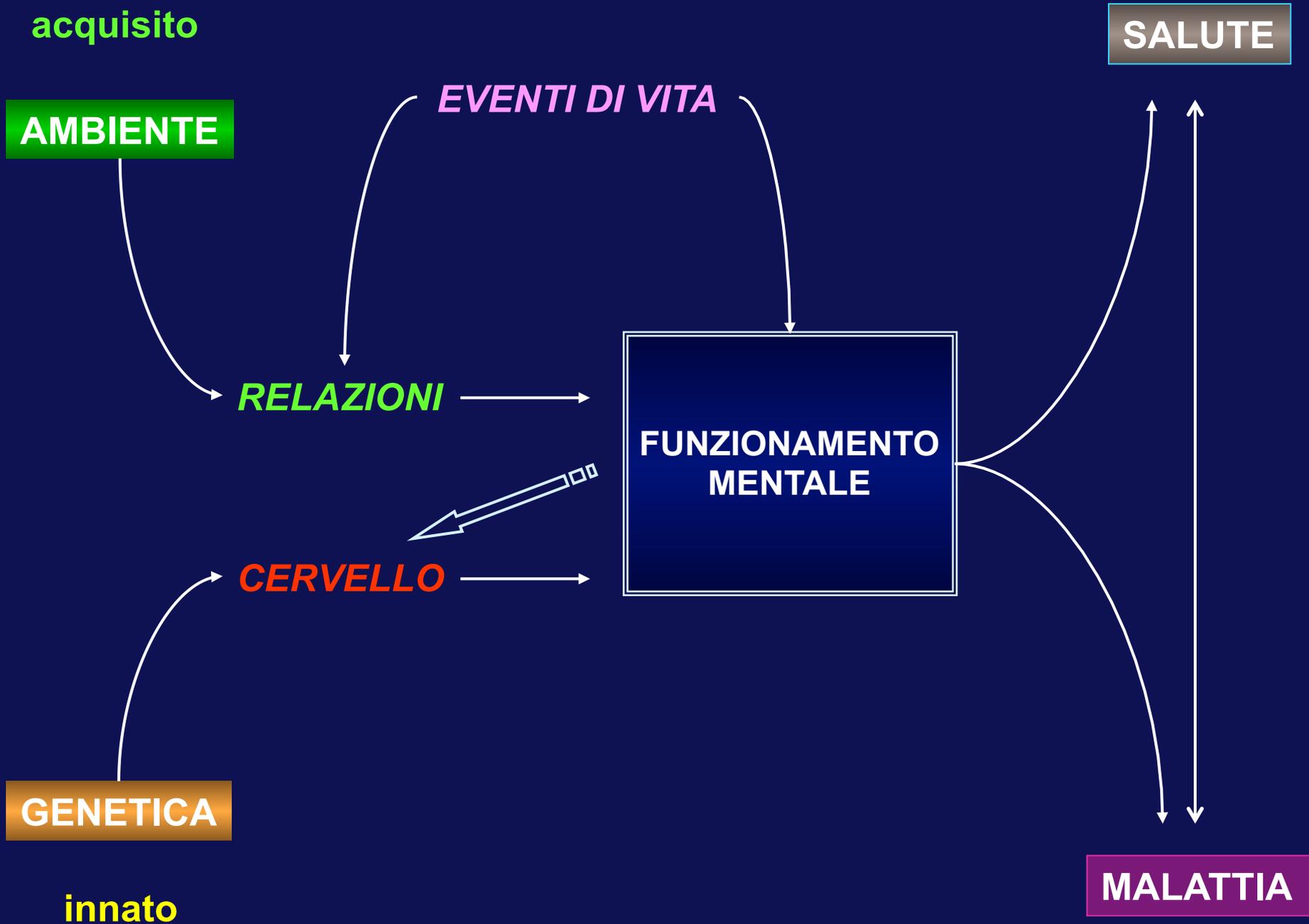
SALUTE

GENETICA

CERVELLO

MALATTIA

innato





100 mld neuorni → 1 mil di mld di connessioni sinaptiche.....!!!

CAUSE DEI DISTURBI MENTALI

**FATTORI
AMBIENTALI**



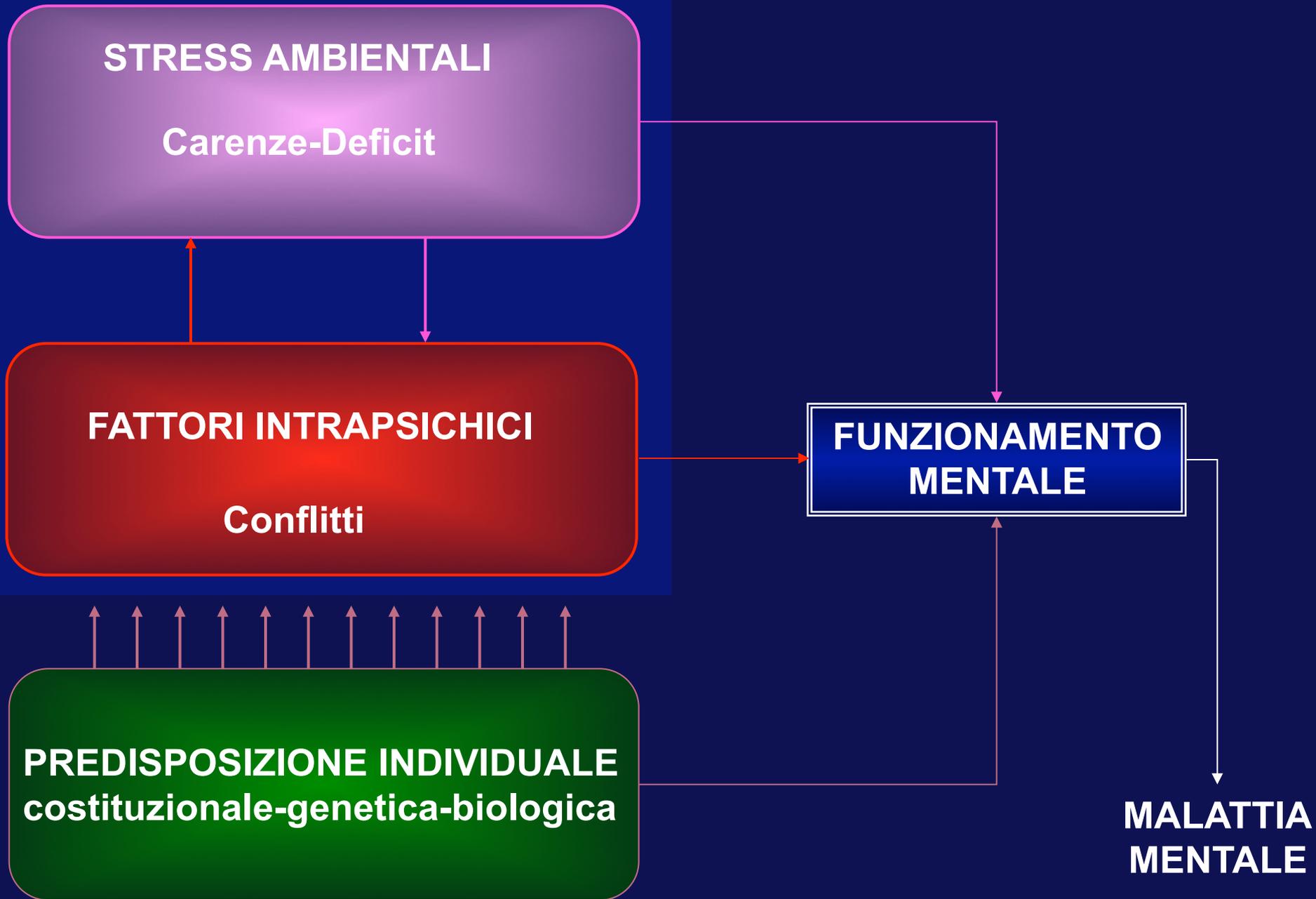
**FATTORI
PSICOLOGICI**

**FATTORI
BIOLOGICI**

**PATOLOGIA
MENTALE**

The diagram consists of two large, curved, light blue arrows forming a circular loop. The top arrow points from left to right, and the bottom arrow points from right to left, indicating a reciprocal relationship between the two concepts.

**ALTERAZIONI
NEUROCHIMICHE
CEREBRALI**



CONSCIO

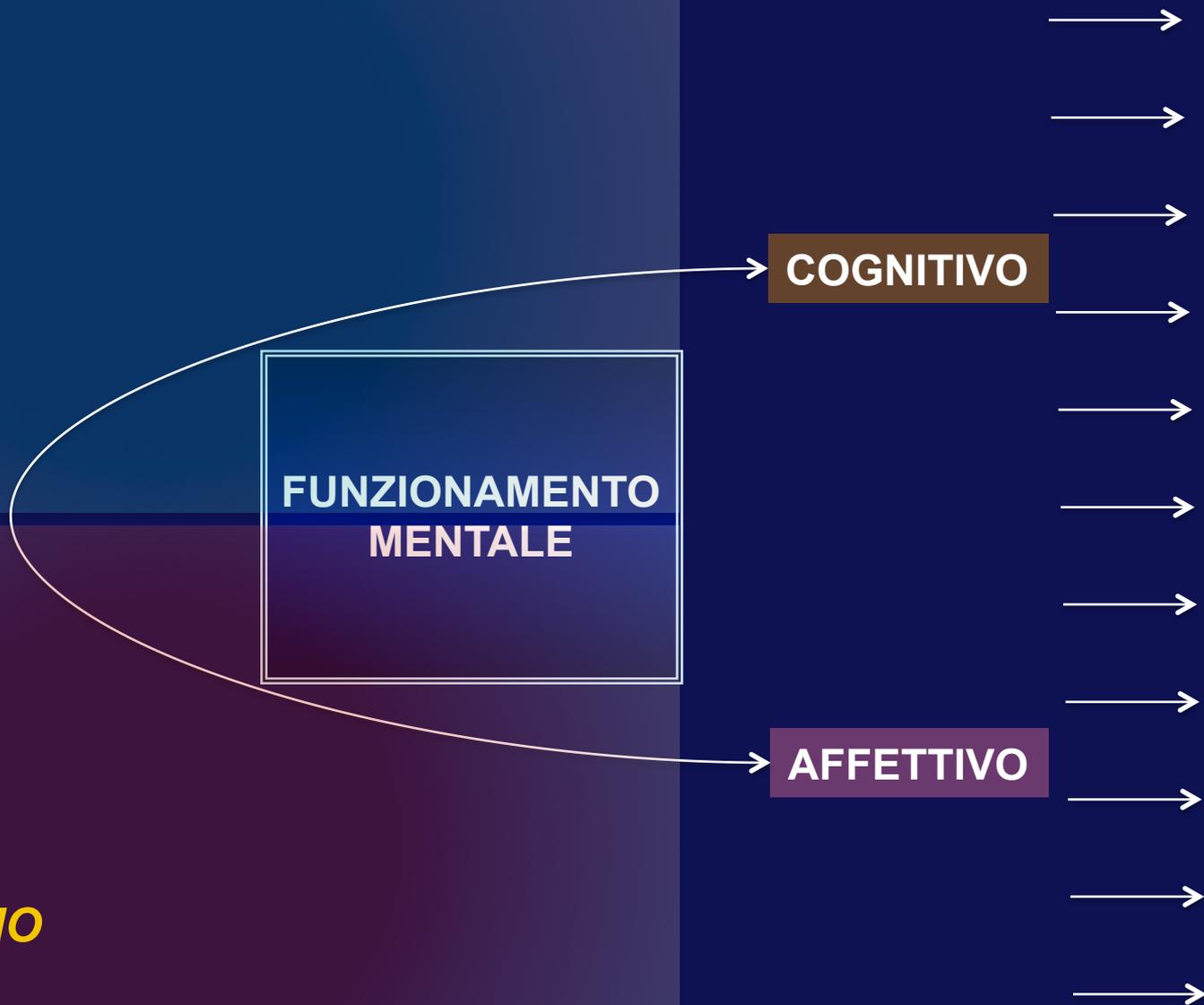
INCONSCIO

**FUNZIONAMENTO
MENTALE**

COGNITIVO

AFFETTIVO

**C
O
M
P
O
R
T
A
M
E
N
T
O**



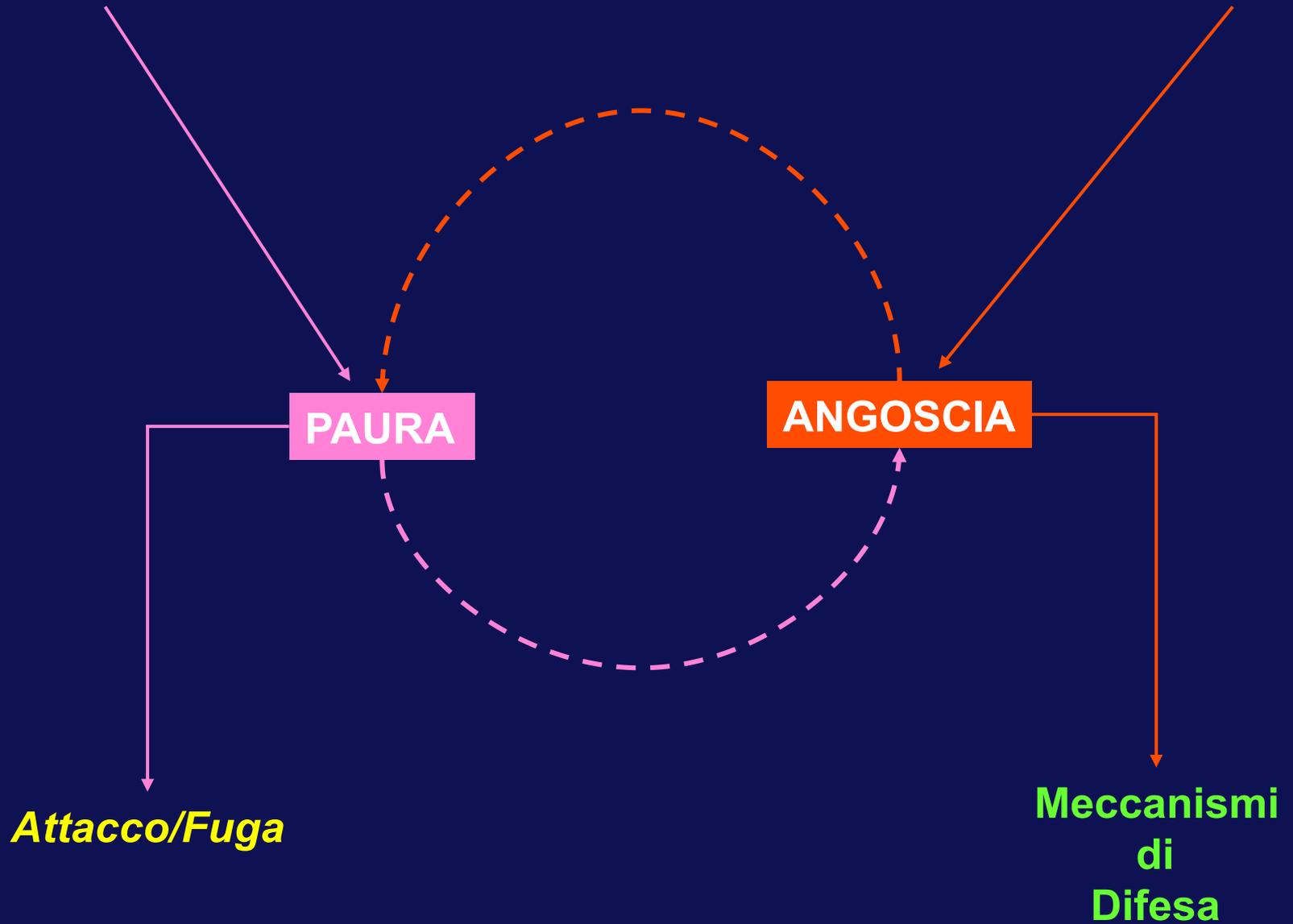
L' ANGOSCIA

E

IL CONFLITTO PSICHICO

Pericolo Esterno

Pericolo Interno



ANGOSCIA



**Stato affettivo di dolorosa e impotente tensione
che
segnala una minaccia da un pericolo interno**

ANGOSCIA



affetto spiacevole



MECCANISMI DI DIFESA



eliminazione o riduzione dell' angoscia

MECCANISMI DI DIFESA

```
graph TD; A[MECCANISMI DI DIFESA] --> B[Operazioni psicologiche che l' Io attua per proteggersi dall' angoscia]; B --> C[Mantenere pensieri, impulsi e desideri inaccettabili fuori dalla consapevolezza]; C --> D[Inconsci, involontari, automatici]; D --> E[Fanno parte del funzionamento psichico normale];
```

**Operazioni psicologiche che l' Io attua
per proteggersi dall' angoscia**

**Mantenere pensieri, impulsi e desideri
inaccettabili fuori dalla consapevolezza**

Inconsci, involontari, automatici

Fanno parte del funzionamento psichico normale

Esempi di Meccanismo di Difesa

RIMOZIONE

NEGAZIONE

FORMAZIONE REATTIVA

RAZIONALIZZAZIONE

SCISSIONE

PROIEZIONE

CONFLITTO PSICHICO



contrapposizione di esigenze interne contrastanti

Motivazioni incompatibili

Conflitto tra Istanze psichiche

Sentimenti contraddittori/Ambivalenza affettiva

Rappresentazioni di sé contraddittorie

CONFLITTO PSICHICO

Conflitto fra la dipendenza e l'autonomia nelle relazioni con gli altri
Conflitto fra il bisogno di accudimento e i desideri di autosufficienza
Dipendenza vs Indipendenza

Conflitto fra la sottomissione e il controllo sugli altri
→ Attività e Dominio vs Impotenza e Sottomissione

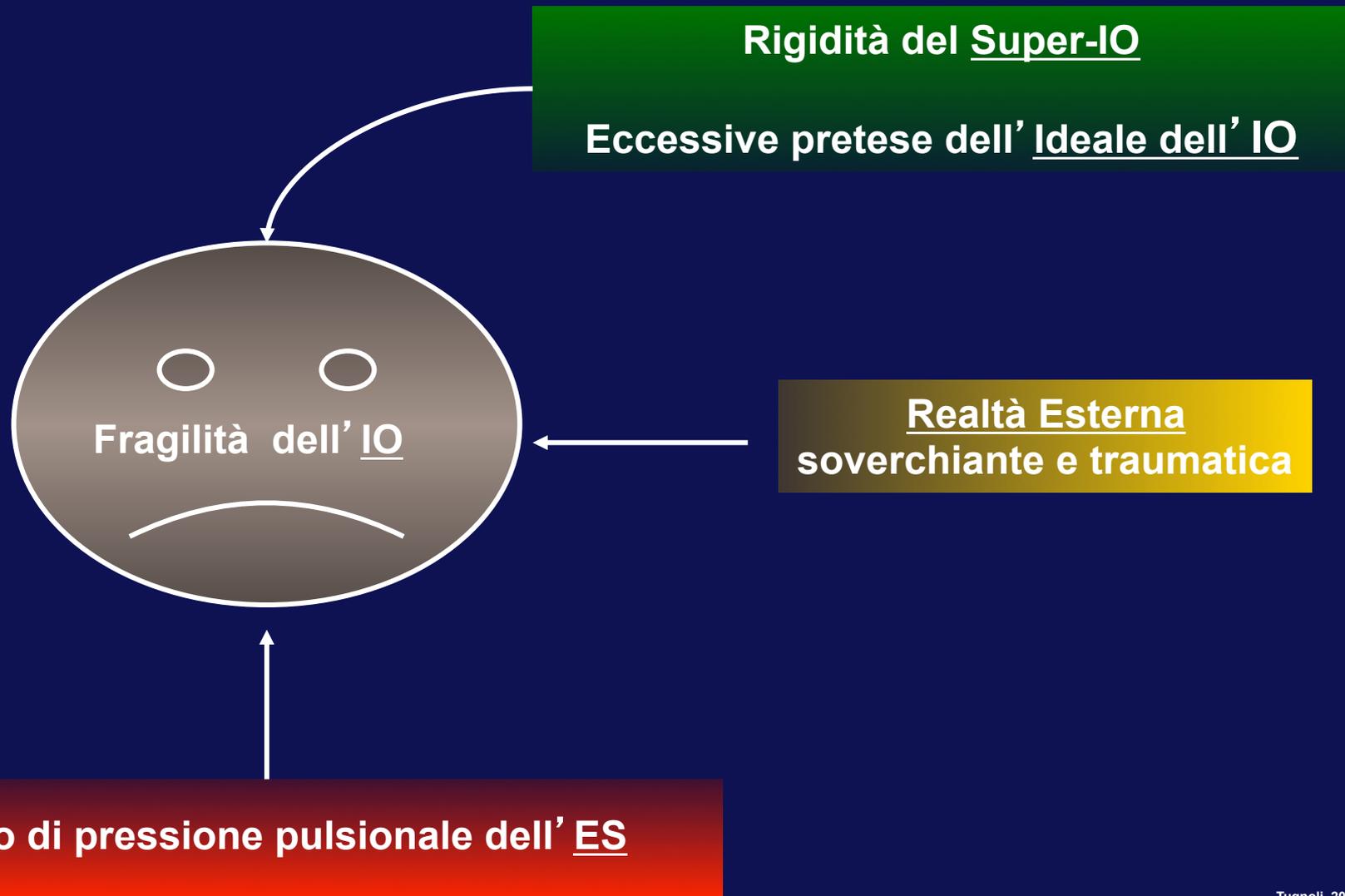
Conflitti di colpa
→ tendenze egoistiche vs tendenze pro-sociali
→ Piacere Sessuale vs Colpevolizzazione

Conflitti edipici → Competizione vs Paura del confronto

Conflitti relativi all'autostima e all'identità

QUALI CAUSE DELL'ANGOSCIA?

CAUSE DI EMERSIONE DELL'ANGOSCIA



ESEMPI DI CAUSE DI EMERSIONE DELL' ANGOSCIA

- crescente pressione pulsionale → ADOLESCENZA
- eccesso di coscienza morale rigida e punitiva → RIGIDITA' CARATTERIALE
MASOCHISMO MORALE
- debolezza dell' IO da carenze di sviluppo → DEFICIT
- situazioni esterne (stresssanti) che danneggiano i controlli dell' IO
favorendo la regressione → MALATTIA FISICA
- fattori fisiopatologici che danneggiano le funzioni cerebrali → NEUROLOGIA

“Il paziente appare regredito...”



REGRESSIONE

dolore fisico, febbre, disagi corporei