

## **Il Modello dei Determinanti della Salute**

I determinanti sociali della salute sono i fattori che influenzano lo stato di salute di un individuo e – più estesamente – di una comunità o di una popolazione

I determinanti della salute possono essere raggruppati in varie categorie:

- Comportamenti personali e stili di vita;
- Fattori sociali che possono rivelarsi un vantaggio o uno svantaggio;
- Condizioni di vita e di lavoro;
- Accesso ai servizi sanitari;
- Condizioni generali socio-economiche, culturali e ambientali;
- Fattori genetici.

# I DETERMINANTI DI SALUTE

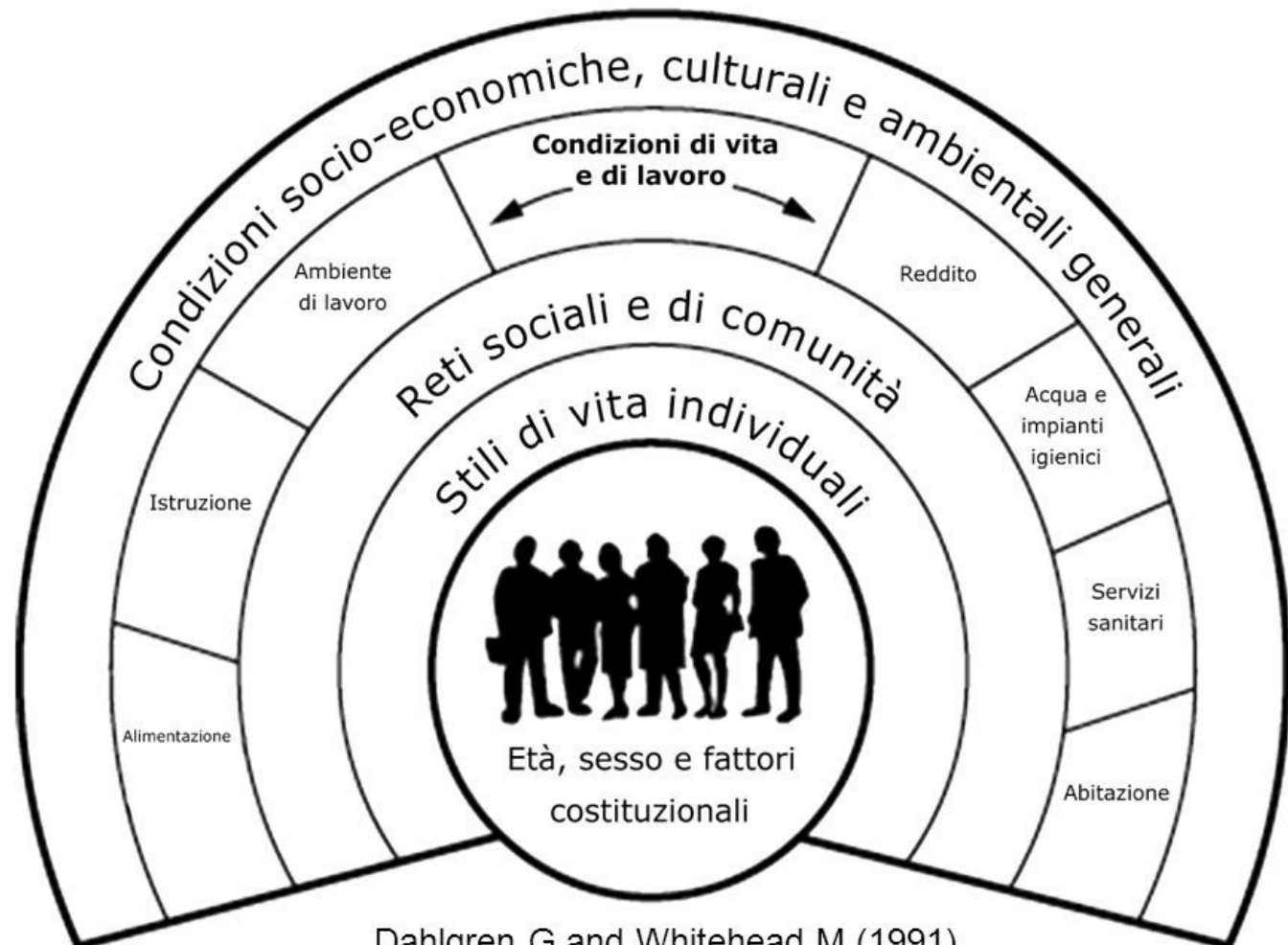
Lo stato di salute di un individuo e più estesamente di una comunità o di una popolazione è influenzato, ***determinato***, da molteplici fattori.

Lo studio dei ***determinanti della salute*** costituisce la base e la sostanza della **sanità pubblica**, perché consente di analizzare (e possibilmente modificare) i fattori che in varia misura influenzano l'insorgenza e l'evoluzione delle malattie

(G. Maciocco 2005)

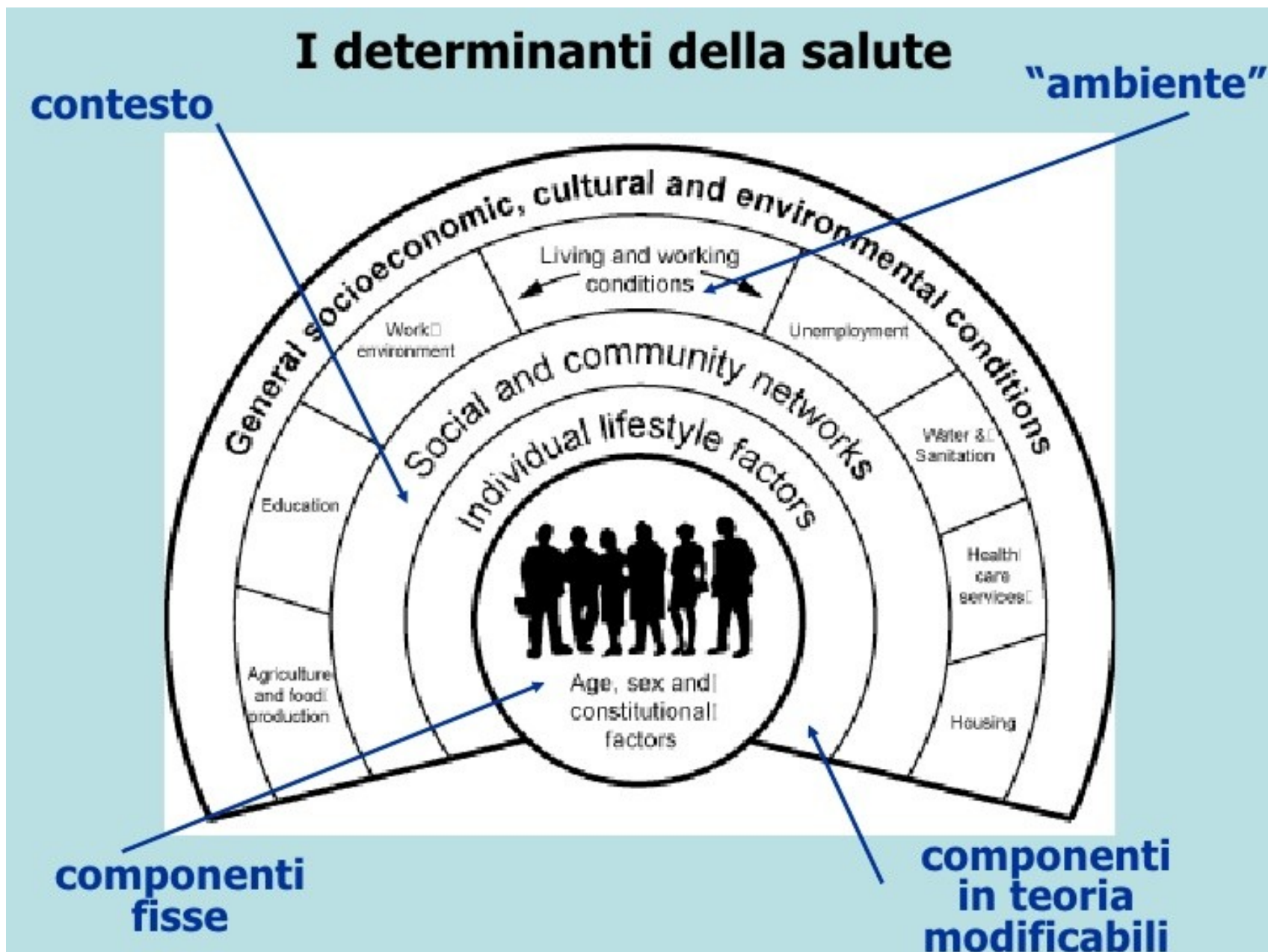
# Modello dei Determinanti delle scuole di sanità pubblica del nord Europa

## I determinanti della salute



Dahlgren G and Whitehead M (1991)

# I determinanti della salute







Adattato da: Dahlgren e Whitehead (1991).

Il Modello Europeo è espresso in una serie di strati concentrici, corrispondenti ciascuno a differenti livelli di influenza.

**Al centro c'è l'individuo, con le sue caratteristiche biologiche:** il sesso, l'età, il patrimonio genetico ovvero i **determinanti non modificabili della salute**.

**I determinanti modificabili**, quelli cioè che sono suscettibili di essere corretti e trasformati, si muovono dagli strati interni verso quelli più esterni:

- gli stili di vita individuali,
- le reti sociali e comunitarie,
- l'ambiente di vita e di lavoro,
- il contesto politico, sociale, economico e culturale.

Il modello concettuale che abbiamo appena descritto è molto più complesso e articolato di quello Americano;

la grafica a semicerchi concentrici rivela una gerarchia di valore tra i diversi determinanti della salute (sono i semicerchi più esterni, quelli che rappresentano il “contesto”, a influire maggiormente sullo stato di salute).

È un modello concettuale che da una parte riflette la cultura europea di *welfare state* fondata sul “diritto alla salute” e dall'altra fa propria la visione “multisettoriale” della tutela della salute contenuta nella **Dichiarazione di Alma Ata**



**I determinanti di salute sono elementi di rischio, che interagiscono nell'impostare, mantenere, alterare le condizioni di salute nel corso della vita.**

**I rischi di malattia possono diversificarsi secondo molti fattori, per esempio il genere sessuale, l'attività lavorativa, l'alimentazione, le condizioni socio-economiche, l'area di residenza, ciascuno dei quali può, da solo o più spesso in concomitanza con gli altri, essere predisponente o protettivo rispetto ad una determinata patologia**

**I determinanti di salute possono essere strettamente individuali, come il sesso, l'età, il patrimonio genetico, oppure individuati dal comportamento personale e dallo stile di vita, da fattori sociali che possono rivelarsi un vantaggio o uno svantaggio, da condizioni di vita, lavoro e accesso ai servizi sanitari, da condizioni generali socioeconomiche, culturali e ambientali.**

## *Il diverso peso dei determinanti distali /strutturali nel raggiungimento dell'età di 75 anni*

- Settore **sanitario**: 10-15 %
- Patrimonio **genetico**: 20-30 %
- L'**ecosistema**: 20 %
- Fattori **socioeconomici**: 40-50 %

## DETERMINANTE

## EFFETTI SULLA SALUTE

## SOLUZIONI

Deprivazione  
Assoluta



Elevata mortalità  
infantile  
Burden of disease:  
Malattie trasmissibili



Lotta alla  
povertà

Deprivazione  
Relativa



Elevata mortalità  
negli adulti  
Burden of disease:  
Malattie non  
trasmissibili



Attenzione  
ai  
determinanti  
sociali

# Commissione sui determinanti sociali della salute - OMS

“L’azione sui determinanti sociali della salute è necessaria non solo per migliorare la salute ma anche perchè quei miglioramenti indicheranno che la società si è mossa per andare incontro ai bisogni delle persone.

Oggi si discute molto - spesso dogmaticamente - su cosa è giusto o sbagliato nelle politiche economiche e sociali. La Commissione avrà un solo dogma: le politiche che danneggiano la salute umana vanno identificate e, dove possibile, cambiate. In questa prospettiva la globalizzazione e il mercato sono buoni o cattivi nella misura in cui - nel bene o nel male - influenzano la salute.

Le diseguaglianze nella salute tra e all’interno dei paesi sono evitabili”.

(M. Marmot - 2005)

# Art. 32. La Repubblica tutela la salute come fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività

*Ogni individuo ha il **diritto** ad un tenore di vita sufficiente a garantire la **salute** e il **benessere** proprio e della sua famiglia, con particolare riguardo all'**alimentazione**, al **vestiario**, all'**abitazione**, e alle **cure mediche** e ai **servizi sociali** necessari, ed ha diritto alla **sicurezza in caso di disoccupazione**, **malattia**, **invalidità** **vedovanza**, **vecchiaia**...*

## Dichiarazione di Alma Ata, 1978

|

La Conferenza ribadisce con forza che la salute, stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non semplicemente assenza di malattia o infermità, è un diritto umano fondamentale e riafferma che il raggiungimento del maggior livello di salute possibile è un risultato sociale estremamente importante in tutto il mondo, la cui realizzazione richiede il **contributo di molti altri settori economici e sociali in aggiunta a quello sanitario.**

# Sistema Sanitario Nazionale

*E' costituito dal complesso delle funzioni, delle strutture, dei servizi e delle attività destinati alla promozione, al mantenimento e al recupero della salute fisica e psichica e della popolazione senza distinzione di condizioni individuali o sociali e secondo modalità che assicurino l'eguaglianza dei cittadini(...)*

*Art.1 L. 833/78*

## **Carta di Ottawa, 1986**

**La Promozione della Salute è  
il processo che mette in  
grado le persone e le  
comunità di aumentare il  
controllo sulla propria salute  
e di migliorarla.**