

CONTROLLO DELL'ARTO SUPERIORE IN MOVIMENTI DI FINE COORDINAZIONE**- 6 anni**

Soggetto seduto ad un tavolo con davanti i labirinti. Di segnare con una matita una linea ininterrotta dall'entrata del primo labirinto poi immediatamente idem con il secondo labirinto. Medesimo esercizio con la mano sinistra.

**Insuccessi:** uscire dal labirinto (più di 2 volte a destra, più di 3 a sinistra); superare il tempo limite.

**Durata:** 60" mano dominante e 80" mano non dominante.

**Numero di prove :** 1 per ciascuna mano.

LABIRINTI      DEX-SIN  
60" - 80"  
DOMIN.      RECESS.

**- 7 anni**

Fare una pallina con un foglio di carta velina (lato cm. 10) con una mano sola, la palma rivolta verso il basso, senza aiutarsi con l'altra mano; uguale esercizio con l'altra mano.

**Insuccessi:** superare il tempo limite ; pallina non compatta.

**Durata:** 10" la mano destra e 15" la mano sinistra.

**Numero di prove :** 1 per ciascuna mano.

PALLINA      DEX-SIN  
10" - 15"  
DOMIN.      RECESS.

**- 8 anni**

Con l'estremità del pollice, toccare con il massimo di velocità, l'uno dopo l'altro, le dita della mano cominciando dal mignolo, poi ritornando (5-4-3-2-1/2-3-4-5) .

Uguale esercizio con l'altra mano.

**Insuccessi:** viene toccato più volte lo stesso dito;

due dita contemporaneamente; viene dimenticato un dito; viene superato il tempo limite.

**Durata:** 5"

**Numero di prove:** 1 per ciascuna mano.

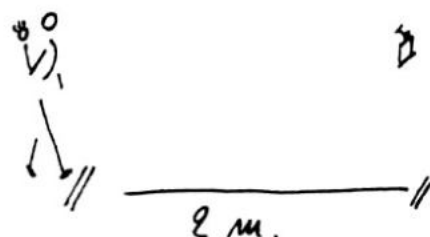
DITA      DEX-SIN  
5" DOMIN. - RECESS.

**- 9 anni**

Con una palla di gomma di 6 cm. di diametro colpire un bersaglio di cm. 25x25, posto alla altezza del petto, a 2 metri di distanza (lancio a braccio flessso, mano vicino alla spalla, gamba del lato del lancio, dietro).

**Insuccessi:** colpire meno di 2 volte su 3 con la mano destra; colpire meno di una volta su 3 con la mano sinistra.

**Numero di prove:** 3 da ciascuno mano.



3 LANCI (DEX-SIN)