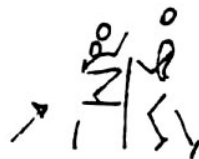


- 10 anni

Saltare con rincorsa di un passo e stacco a piedi pari su una sedia di 45-50 cm. di altezza, il cui schienale è tenuto fermo dall'esaminatore.

**Insuccessi:** perdere l'equilibrio e discendere afferrandosi allo schienale.

**numero di prove:** 2 (se la prima non riesce)



- 11 anni

Saltare flettendo le gambe indietro e toccare i talloni con le mani.

**Insuccessi:** non toccare i talloni, saltare poco alto, saltare non staccando a piedi pari.

**Numero di prove:** 2 (se la prima non riesce)



**ISTRUZIONI -**

Nello spiegare il gesto richiesto, si fa fare anche la prima prova ; se questa non riesce, si fa fare la seconda prova.