

Giochi nel piccolo gruppo di collaborazione e aiuto reciproco

1) Classe per gruppi di tre, a turno:

- un alunno in piedi avanza, sostenuto ai lati dai due compagni legati per mano, tenendosi in equilibrio su di una grossa palla medica
- idem come sopra, un alunno avanza tenendosi in equilibrio su due palle mediche
- idem come sopra, un alunno avanza tenendosi in equilibrio su di una bacchetta che rotola al suolo
- idem come sopra con tre ceppi, un alunno avanza tenendosi in equilibrio su due ceppi alla volta, mentre i due compagni lo sostengono e spostano in avanti successivamente il terzo ceppo rimasto indietro
- un alunno si mantiene in equilibrio disteso prono o supino sul dorso dei due compagni che avanzano affiancati in quadrupedia prona
- idem come sopra, con i due alunni che avanzano in quadrupedia supina (solo per i più robusti)
- idem come sopra, l'alunno si mantiene in equilibrio disteso prono sul legamento per mano dei due compagni che lo trasportano mantenendosi con fronte convergente

Data	Note

2) Classe per gruppi di quattro o cinque, a turno:

- un alunno si mantiene in equilibrio stando in quadrupedia prona su di una scala o di una panca che viene trasportata dai compagni
- un alunno si mantiene in equilibrio stando in decubito prono in presa addominale su di un cavallo o su di una trave trasportata dai compagni (solo per i più robusti)
- un alunno si mantiene in equilibrio stando in quadrupedia o in ginocchio o eretto su di un materassino trascinato o sollevato dai compagni
- un alunno si mantiene sospeso tenendosi con braccia e gambe incrociate sotto una trave o una bomme o una pertica trasportata dai compagni.

Data	Note