

Giochi nelle coppie e nei piccoli gruppi di collaborazione e aiuto reciproco

1) Classe per coppie in fila con fronte corrispondente .  
in spostamento libero nello spazio operativo, al  
segnale cambio di ruolo e poi di compagno con:

- uno eretto sostiene un piede del compagno che si  
sposta eretto saltellando sull'altro piede (cambio di  
gamba)
- uno sostiene un piede del compagno che si sposta  
con le mani e l'altro piede a terra in quadrupedia  
prona (cambio di gamba)
- uno sostiene un piede del compagno che si sposta  
con le mani e l'altro piede a terra in quadrupedia  
supina (cambio di gamba)
- uno sostiene entrambi i piedi del compagno che si  
sposta con le mani a terra in quadrupedia prona  
uno sostiene entrambi i piedi del compagno che si  
sposta con le mani a terra in quadrupedia supina

Data	Note

2) Classe per coppie in fila con fronte corrispondente  
(e con uno bendato) in spostamento libero nello  
spazio operativo, al segnale cambio di ruolo e poi di  
compagno con:

- chi è davanti guida il compagno bendato che gli  
poggia le mani sulle spalle e cerca di capire le  
direzioni dalla posizione delle spalle
- chi è dietro dirige il compagno bendato che gli sta  
davanti, tenendogli le mani sulle spalle e orientandole  
nelle diverse direzioni da prendere
- gioco di caccia per coppie in cui quello dietro è  
bendato: chi è davanti cerca di dare pacche sul  
sedere a chi si trova bendato dietro nelle altre coppie,  
mentre cerca di evitare al proprio compagno bendato  
che si trova a rimorchio di ricevere molte pacche dalle  
altre coppie

Data	Note