



ASPETTI PRATICI DI ORGANIZZAZIONE, CONDUZIONE E SUPERVISIONE DI SPORT TERAPIA



LUCA POMIDORI, PHD

2011-2018

PPS-AMA



2011

Dottorato di ricerca
Applicazione **Esercizio Fisico**
in sani, sportivi, sedentari
e/o soggetti affetti da **patologie croniche
stabili**

2005

**Laurea in Scienze e Tecniche
dell'Attività Motoria Preventiva e
Adattata (STAMPA)**

2003

Laurea in Scienze Motorie

2000

Percorso Formativo /professionale



▶ Laurea Magistrale in Scienze Motorie (STAMPA)

▶ Dottorato di Ricerca in Scienze Biomediche e Terapie Avanzate

Fisiologia Respiratoria e Biologia Applicata all'Esercizio Fisico

Esercizio Fisico e Malattie Vascolari

Collaborazioni :

- Centro Studi Biomedici Applicati Allo Sport (FE)
- C. Malattie Vascolari Ospedale di Riab. S. Giorgio (FE)
- Pneumologia Diagn. Funz. Respiratoria e Valutazione dell' Esercizio Fisico (FE)
- Cardiocentro Ticino – Lugano (CH)
- EvK2 CNR - ricerca scientifica in Alta Quota (BG)



Pubblicazioni scientifiche
citate in riviste scientifiche medline



Promozione attività fisica sul territorio

Centri Sociali
Centri di Promozione Sociale
Centro Sociale Ricreativo Culturale
Ass. Gruppo Sportivo Terapeutico ANFFAS

chi siete?



scienze motorie III anno n°

scienze motorie S.T.A.M.P.A. n°

altro n°

tot 57-59

triennale o specialistica

che cosa vi
aspettate ?

consegna post it

tempo 2 minuti



CONDUZIONE E SUPERVISIONE DI SPORT TERAPIA

bollino
blu

aggiornamento continuo
esperienza lavorativa
dottorato di ricerca
master post laurea
collaborazioni
 tirocinio
 studio
 tesi

**SCELTA DEL PERCORSO
FORMATIVO**

**inerente alla sport
terapia?**

Codice Etico ?

5 aa

3 aa

Laureato in Scienze Motorie



**Acquisizione di competenze teorico/
pratiche, di analisi funzionale di soggetti
anziani o affetti da patologia cronica
stabile, finalizzata alla formulazione e
supervisione di idonei programmi di
allenamento personalizzati.**



3 ore - presso Unife
dalle 14:00 alle 17:00

oggi

mercoledì 11 aprile 2018 ore 14-17
mercoledì 18 aprile 2018 ore 14-17
giovedì 26 aprile 2018 ore 14-17
mercoledì 2 maggio 2018 ore 14-17

PROGRAMMA 2018

giovedì 3 maggio 2017 presso
Coop **Esercizio Vita**
lezione pratica

dalle 9:00 alle 14:00



aprile-maggio 2018

da venerdì 28 aprile

mattino



8:00 - 14:00

presso Coop Esercizio Vita
6 ore attività pratica-esercitazioni

divisi in gruppi da 2

pomeriggio



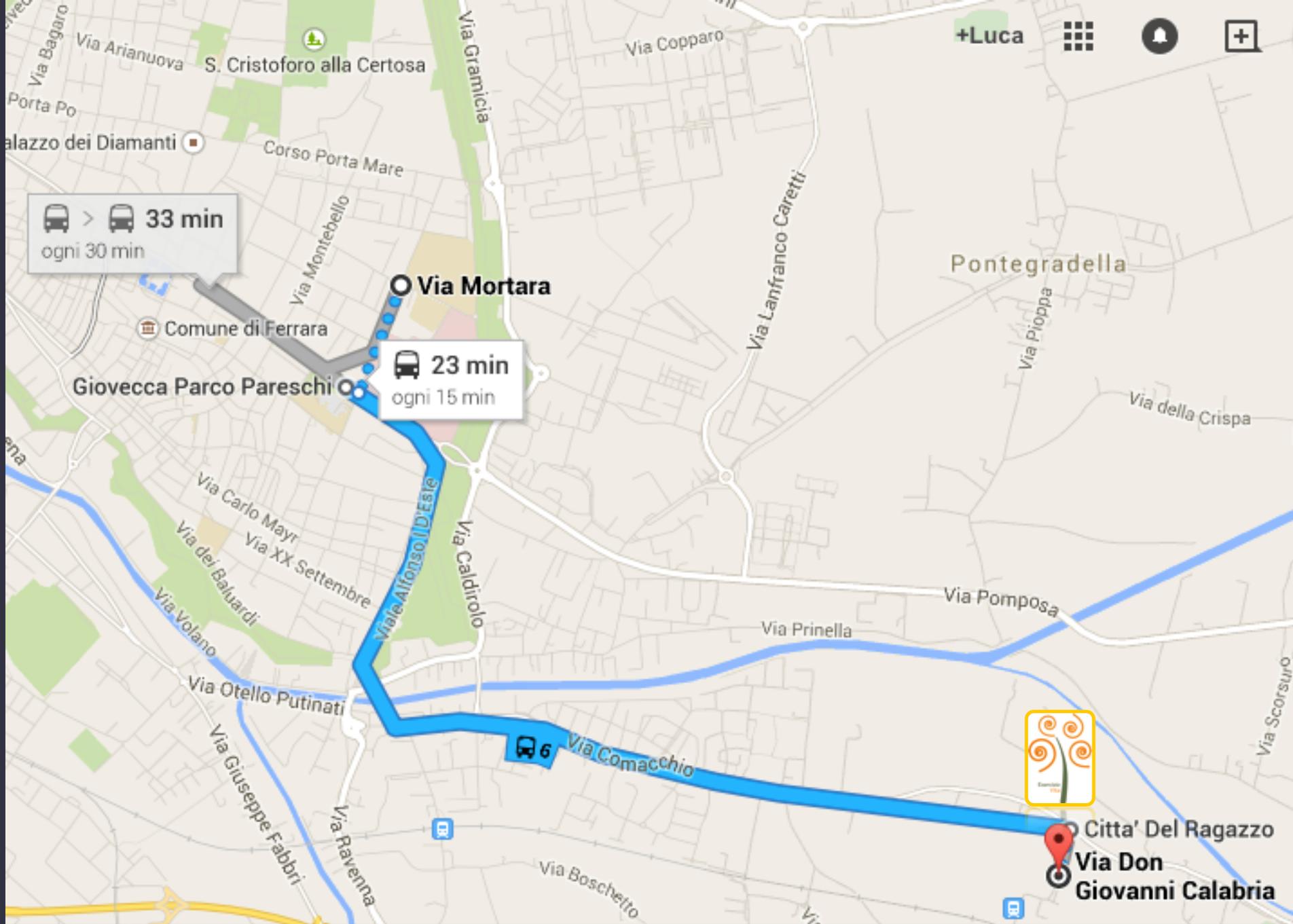
12:00 - 18:00

1/2 giornata obbligatoria
X tutti

ARZENTON	SAMUELE	matt	04/05/18
BALDAN	MARCO	matt	04/05/18
BOTTONI	ELISA	pom	04/05/18
CAVALIERI	GIACOMO	pom	04/05/18
CELI	STIVEN	matt	07/05/18
CROCCO	DORIANO	matt	07/05/18
DONINI	DAVIDE	pom	07/05/18
FILIPPINI	FRANCESCA	pom	07/05/18
GAGLIARDI	ENRICO	matt	08/05/18
GUAZZALOCA	FEDERICO	matt	08/05/18
GUBERTI	ANNA	pom	08/05/18
LECCIOLI	EMANUELE	pom	08/05/18
LUCIANI	GIACOMO	matt	09/05/18
MARASCHIO	ALBERTO	matt	09/05/18
MASIERO	ALESSANDRO	pom	09/05/18
MASOCCO	DANIELE	pom	09/05/18
MOLITERNI	RICCARDO	matt	10/05/18
NACCARI	CLAUDIA	matt	10/05/18
PISTOLATO	ALESSANDRO	pom	10/05/18
PREGNOLATO	FRANCESCO	pom	10/05/18
RETTORE	BEATRICE	matt	11/05/18
ROVERI	DAMIANO	matt	11/05/18
RUZZARIN	NICOLÒ	pom	11/05/18
SACCON	ALESSANDRO	pom	11/05/18
SACCONI	BEATRICE	matt	12/05/18
SALMASO	ALBERTO	matt	14/05/18
SITTA	ANDREA	pom	14/05/18
TODISCO	ALESSIA	pom	14/05/18
TOSETTO	ELISA	pom	14/05/18

presso Coop
Esercizio Vita
6 ore attività
pratica-
esercitazioni
distribuzione
gruppi

**cambiare turno è possibile
solo se concordati con un vostro
collega**



**Ospedal
e S. Anna
a Cona.**

ESAME DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO.

probabili argomenti

- presentazione 5 minuti con ppt (durante lezioni frontali)**



- esame pratico supervisione esercizio fisico**
- orale discussione case report**

☑ presentazione 5 minuti con ppt (durante lezioni frontali)

preparare ppt ... a disposizione 5' tassativi

in base al proprio Background LSM oppure specialista (STAMPA):

Argomenti:

promozione attività fisica
promozione attività fisica per patologie sport sensibili
promozione attività fisica di gruppo
promozione figura del laureato SM

gruppi di due studenti

Destinatari:

MD specialista
MMG
Associazione malati di ...
Società sportiva
Cliente sano
Cliente patologico
Collega
Fisioterapista
Infermiere
Politico
Amministrazione pubblica

OBIETTIVO

Acquisizione di un linguaggio condiviso per prendere in esame contemporaneamente aspetti clinici e motori, al fine di stimolare una forte e proficua collaborazione tra il settore sanitario e le scienze motorie



**Comunicazione efficiente con lo staff
sanitario prescrittore EF
da parte del LSM**