

## **Luca Pomidori**

### **Chinesiologo, PhD in Scienze Biomediche – Esperto in Fisiologia dell'Esercizio, Alta Quota e Medical Fitness**

Luca Pomidori unisce il rigore della ricerca scientifica all'efficacia dell'azione sul campo. Chinesiologo e dottore di ricerca in Scienze Biomediche, si occupa da anni di fisiologia dell'esercizio, riabilitazione respiratoria e adattamento umano in condizioni estreme, come l'alta quota. La sua attività si sviluppa tra l'ambito accademico e quello applicativo, in stretta collaborazione con università, enti locali e associazioni di pazienti.

I suoi studi, pubblicati su riviste internazionali peer-reviewed, indagano la risposta ventilatoria, la funzione muscolare respiratoria e l'efficacia di trattamenti riabilitativi e innovativi come l'esercizio fisico strutturato, l'allenamento domiciliare nei soggetti affetti da patologie croniche non trasmissibili. Ha collaborato con istituzioni italiane e internazionali in progetti che esplorano l'adattamento fisiologico a condizioni ipossiche, contribuendo alla comprensione dei meccanismi che regolano la respirazione e l'esercizio fisico in ambienti sfidanti.

È cofondatore di *Esercizio Vita – Palestra della Salute*, un centro di riferimento per la promozione dell'attività fisica come strumento di prevenzione, terapia e inclusione sociale. Qui traduce in protocolli pratici i risultati della ricerca scientifica, rendendo l'esercizio accessibile e personalizzato per pazienti cronici, anziani, persone con disabilità o in fase post-acuta.

Attraverso corsi, conferenze e programmi sul territorio, promuove un approccio integrato alla salute, dove il movimento diventa medicina.